

# Frokostretter & kolde anretninger

April 2018

Dato	Frokostretter	Kolde anretninger
Tirsdag 3/4	Farseret peberfrugt m. løse ris	Fisk m. laksemousse & dressing
	Unghanebryst i caperssovs m. rugbrød & salat	
Onsdag 4/4	Krydret nakkesteg m. champ.sovs & kartofler	Omeletrulle m. pulled pork
	Moussaka m. bagte jordskokker	
Torsdag 5/4	Bøf Lindstrøm m. rugbrød & surt	Avocado m. rejer & citron
	Torsk m. æble/karrysovs & kartofler	
Fredag 6/4	Kyllingefrikadeller m. salat & rugbrød	Hønsesalat m. ananas & bacon
	Hvidkålsrouletter m. svitsede urter & rugbrød	
Mandag 9/4	Stegt fiskefilet m. persillesovs & kartofler	Croissant m. tunsalat
	Stegt lever m. løg, sovs & kartofler	
Tirsdag 10/4	Moderne brunkål m. kylling	Pastasalat m. bacon
	Grønne frikadeller m. rugbrød & råkost	
Onsdag 11/4	Øl braiseret kam m. portersovs & kartofler	Skinkerulle m. friske asparges
	Bøf m. løg sovs & kartofler	
Torsdag 12/4	Kyllingegryde m. løse ris	Rejesalat m. æble
	Hovmestertorsk m. kartofler	
Fredag 13/4	Forloren hare m. rugbrød & bagte beder	Fiskeanretning
	Brændende kærlighed m. rødbeder	
Mandag 16/4	Gulerodskarbonade m. rugbrød & surt	Frikadelle m. kartoffelsalat
	Chili con carne m. løse ris	
Tirsdag 17/4	Medisterpølse m. sovs & kartofler, surt	Hellefisk m. pesto
	Grønsagslasagne m. salat	
Onsdag 18/4	Flæskesteg m. sovs & kartofler	Maskeret blomkål m. rejer
	Fyldt rødspætte m. rugbrød & råkost	
Torsdag 19/4	Paneret flæsk m. persillesovs & kartofler	Spinatroulade m. røget laks
	Kartoffelfrikadeller m. ratatoulli & stegte gulerødder	
Fredag 20/4	Kyllingeboller m. rød karry & løse ris	Tunmousse
	Sorte gryde m. kartoffelmos & surt	
Mandag 23/4	Boller i selleri m. kartofler	Røget ørred m. æggestand
	Lasagne m. puszta salat	
Tirsdag 24/4	Frikadeller m. brun sovs & kartofler	Torsk m. nordisk tzatziki
	Rullesteg m. svesker, sovs & kartofler	
Onsdag 25/4	Gullasch m. kartoffelmos	Asparges m. rygeost creme
	Karbonade m. grønærter & rugbrød	
Torsdag 26/4	Farseret porre m. rugbrød & surt	Broccolisalat m. bacon & peanuts
	Skinkeschnitzel m. brasede kartofler & ærter	
Mandag 30/4	Torsk m. æble/karrysovs & løse ris	Tun m. æg, rå løg & capers
	Stegt kylling m. persille, rugbrød & råkost	

Ret til ændringer forbeholdes.

## Køkken Syddjurs