

Frokostretter & kolde anretninger

Februar 2018

Dato	Frokostretter	Kolde anretninger
Torsdag 1/2	Farseret ribbensteg m. rødkål & kartofler	Croissant m. æggesalat
	Burritos m. guacamole & salat	
Fredag 2/2	Benløse fugle m. kartoffelmos	Kylling/pastasalat m. bacon & dressing
	Medisterpølse m. grønlankål & kartofler	
Mandag 5/2	Kalvepolpette m. kartoffelmos	Fiskeanretning
	Lasagne m. marineret bønner & rødløg	
Tirsdag 6/2	Laksetærte m. råkost	Gulerodsroulade m. skinke
	Fars m. æble/solbær & kartofler	
Onsdag 7/2	Kalkunschnitzel m. grill saut grs & rugbrød	Fiskesalat m. æble/peberrod
	Stegt flæsk m. persillesovs & kartofler	
Torsdag 8/2	Forloren hare m. smørstegte kartofler	Torsk m. karrydressing & ærter
	”Moderne brunkål” m. kylling	
Fredag 9/2	Gulerodskarbone m. grønærter	Ribbensteg m. rysteribs & valnød
	Blomkålsgratin m. smør & rugbrød	
Mandag 12/2	Mørbradbøf m. løg & kartoffelmo	Tun m. rødløg, capers & dressing
	Kyllingerulle m. nødder & stegte kartofler	
Tirsdag 13/2	Laksefilet m. pikantost & rissalat	Skinke m. nordisk tzatziki
	Frikadelle m. stuvet hvidkål	
Onsdag 14/2	Farseret porre m. italienske flødekartofler	Fiskesymfoni
	Fylt squash m. stegte kartofler	
Torsdag 15/2	Karrygryde m. æble/rosmarin & løse ris	Hønsesalat m. ananas & bacon
	Kogt torsk m. sennepssovs & kartofler	
Fredag 16/2	Karbonade m. timian, bacon & stegte kart.	Frikadeller m. kold kartoffelsalat
	Tarteletter m. høns i asparges	
Mandag 19/2	Brændende kærlighed m. rødbeder	Røget ørred m. æggestand
	Forloren and m. kartofler & rødkål	
Tirsdag 20/2	Paprikagryde m. kartoffelmos	Broccolisalat m. bacon & rosiner
	Butterdejspakke m. skinke & salat	
Onsdag 21/2	Svensk pølseret	Hellefisk m. ristet pinjekerner & pesto
	Kotelet i svøb m. pastasalat	
Torsdag 22/2	Kyllingewok m. løse ris	Fisk m. laksemousse
	Bøf m. løg, sovs & kartofler	
Fredag 23/2	Hovmester torsk m. kartofler	Omeletrulle m. pulled pork
	Irsk stuvning m. rødbeder	
Mandag 26/2	Fylt peberfrugt m. løse ris	Avocado m. rejer & citron
	Røde pølser m. varm kartoffelsalat	
Tirsdag 27/2	Boller i selleri m. kartofler	Rejesalat m. æbler
	Grøntsagslasagne	
Onsdag 28/2	Cornflakes kylling m. pastasalat	Tunmousse m. rejer
	Hollandske finker m. rødbedesalat & rugbr.	

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkken Syddjurs