

Frokostretter & kolde anretninger

Marts 2018

Dato	Frokostretter	Kolde anretninger
Torsdag 1/3	Stegt fiskefilet m. rugbrød & råkost	Kylling/pastasalat m. bacon
	Braiseret skank m. timiansovs, kartofler	
Fredag 2/3	Sprængt oksebryst m. sur/sød sovs, kartofler	Fiskeanretning
	Frikadelle m. kartofler & broccolipure`	
Mandag 5/2	Boller i selleri, kartofler & majsblending	Croissant m. æggesalat
	Bøfstroganoff m. mos	
Tirsdag 6/3	Kylling m. peberrodssovs, kartofler	Gulerodsroulade m. skinke
	Ribbensteg m. rugbrød & rødkål	
Onsdag 7/3	Enebærgryde m. mos	Fiskesalat m. æble & peberrod
	Tarteletter m. skinke & grønrærter	
Torsdag 8/3	Gulerodskarbone m. sovs & kartofler	Broccolitimbale m. rg.laks
	Rullesteg m. svesker, sovs & kartofler	
Fredag 9/3	Paneret flæsk m. løgsovs & kartofler	Fiskesympfoni
	Kogt torsk m. sennepssovs & kartofler	
Mandag 12/3	Stegt kylling m. karrysovs & løse ris	Tun m. rødløg, capers & dressing
	Bøf m. løg & kartofler	
Tirsdag 13/3	Chili con carne m. løse ris	Torsk m. karrydressing & ærter
	Hvidkålsrouletter m. rugbrød & svitsede urter	
Onsdag 14/3	Forloren hare m. rugbrød & æblekompot	Skinke m. nordisk tzatziki
	Fynsk gullasch m. kartofler	
Torsdag 15/3	Italiensk farsrulle m. løse ris	Røget ørred m. peberrodscreme
	Jægerkam m. stegte kartofler	
Fredag 16/3	Ungarnsk fiskefad m. kartofler	Hønsesalat m. ananas & bacon
	Kalkunfrikadeller m. broccolisalat	
Mandag 19/3	Kalv i esdragon & kartofler	Ribbensteg m. rysteribs & valnød
	Paprikagryde m. mos	
Tirsdag 20/3	Moussaka m. syltede grønsager	Hellefisk m. ristet pinjekerner & pesto
	Benløse fugle m. mos	
Onsdag 21/3	Hamburgerryg m. kål & ost	Fisk m. laksemousse
	Kotelet m. æble/rosmarin & stegte kartofler	
Torsdag 22/3	Pandekager m. oksefyld & salat	Broccolisalat m. bacon & rosiner
	Enebærgryde m. mos	
Fredag 23/3	Tarteletter m. høns i asparges	Frikadeller m. kold kartoffelsalat
	Sej fisk florentine m. stuvet spinat	
Mandag 26/3	Kogt oksekød i peberrodssovs & kartofler	Avocado m. rejesalat & citron
	Forloren skinke m. flødekartofler	
Tirsdag 27/3	Rødvinsmar. nakkesteg m. bagte rodfrugter	Omeletrulle m. pulled pork
	Irsk stuvning m. rødbeder	
Onsdag 28/3	Frikadeller m. pastasalat	Tunmousse m. rejer
	Kyllingegullasch m. mos	

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkken Syddjurs