

”HUS-AVISEN”

Januar

2026



A-HUSET LILLERUP
FÆLLES AKTIVITET
FÆLLES GLÆDE

HOVEDGADEN 69 F, 8410 RØNDE,

Lokalebookning: Elsa Bannebjerg

tlf. 30 62 52 78 mail: elsa1947@live.dk

Nøgleudlevering: mandag kl. 9.00 til 12.00

Mobilepay 387454 www.ahusetlillerup.dk

Meny Rønne betaler for produktionen af Hus-Avisen

Uge 02.**Mandag d.05.**

kl. 9.00-11.00	Billard
kl.12.15-14.15	Billard
kl.13.30	Køretur ud i det blå
kl.14.00-16.00	Hygge - samvær for lillerupborgere
kl.14.15-15.15	Billard

Tirsdag d.06.

kl. 9.00-12.00	Træværksted
kl. 9.00-10.30	Billard
kl.10.30-12.00	Billard
kl.11.30-13.00	Fællesspisning for alle brugere af A - Huset
kl.12.15-14.15	Billard
kl.13.30-15.30	Pårørendegruppe 1 (skolestuen)
kl.14.15-15.15	Billard
kl.18.00-22.00	Bridge

Onsdag d.07.

kl. 9.00-12.00	Billard
kl. 9.30-13.00	Kortspil (skolestuen)
kl.10.00-12.00	Computerhjælp
kl.13.00-17.00	Kortspil (skolestuen)
kl.13.00-15.00	Billard
kl.13.00	Kreativ
kl.15.00-17.00	Billard
kl.18.00-22.00	Bridge (skolestuen)

Torsdag d.08.

kl. 9.00-12.00	Træværksted
kl.10.00	Stolegymnastik
kl. 9.00-11.00	Billard
kl.13.00-15.00	Billard
kl.15.00-17.00	Billard

Fredag d.09.

kl. 9.00-12.00	Billard (damehold)
kl. 9.30	Herrehold med lækker mad

Søndag d.11.

kl.10.00-14.00	SF
----------------	----

Uge 03.**Mandag d.12.**

kl. 9.00-11.00	Billard
kl.12.15-14.15	Billard
kl.13.30	Køretur ud i det blå
kl.14.00-16.00	Hygge - samvær for lillerupborgere
kl.14.15-15.15	Billard
kl.18.00-22.00	SF

Tirsdag d.13

kl. 9.00-12.00	Træværksted
kl. 9.00-10.30	Billard
kl.10.30-12.00	Billard
kl.12.15-14.15	Billard
kl.14.30-16.00	Ældresagen syng en sang
kl.14.15-15.15	Billiard
kl.18.00-22.00	Bridge

Onsdag d.14.

kl. 9.00-12.00	Billard
kl. 9.30-13.00	Kortspil (skolestuen)
kl.13.00-17.00	Kortspil (skolestuen)
kl.13.00	Kreativ
kl.13.00-15.00	Billard
kl.15.00-17.00	Billard
kl.18.00-22.00	Bridge (skolestuen)

Torsdag d.15.

kl. 9.00-11.00	Billard
kl. 9.00-12.00	Træværksted
kl.10.00	Stolegymnastik
kl.13.00-15.00	Billard
kl.15.00-17.00	Billard
kl.18.00-22.00	Rønde og omegns seniorer Suppeaften

Fredag d.16.

kl. 9.00-12.00	Billard (damehold)
kl. 9.30	Herrehold med lækker mad

Uge 04.**Mandag d.19.**

kl. 9.00-11.00	Billard
kl.12.15-14.15	Billard
kl.13.30	Køretur ud i det blå
kl.14.00-16.00	Hygge - samvær for lillerupborgere
kl.14.15-15.15	Billard
kl.18.00-22.00	Socialdemokratiet

Tirsdag d.20.

kl. 9.00-12.00	Træværksted
kl. 9.00-10.30	Billard
kl.10.30-12.00	Billard
kl.11.30-13.00	Fællesspisning for alle brugere af A - Huset
kl.12.15-14.15	Billard
kl.14.15-15.15	Billard
kl.18.00-22.00	Bridge

Onsdag d.21.

kl. 9.00-12.00	Billard
kl. 9.30-13.00	Kortspil (skolestuen)
kl.10.00-12.00	Computerhjælp
kl.13.00-17.00	Kortspil (skolestuen)
kl.13.00-15.00	Billard
kl.13.00	Kreativ
kl.15.00-17.00	Billard
kl.18.00-22.00	Bridge (skolestuen)
kl.18.00-22.00	Socialdemokratiet

Torsdag d.22

kl. 9.00-11.00	Billard
kl. 9.00-12.00	Træværksted
kl.10.00	Stolegymnastik
kl.13.00-15.00	Billard
kl.14.00-16.00	Ældresagen Foredrag Helstedgård
kl.15.00-17.00	Billard
kl.18.00-22.00	Kaløquilterne

Fredag d.23.

kl. 9.00-12.00	Billard (damehold)
kl. 9.30	Herrehold med lækker mad

Uge 05.**Mandag d.26.**

kl. 9.00-11.00	Billard
kl.12.15-14.15	Billard
kl.13.30	Køretur ud i det blå
kl.14.00-16.00	Hygge - samvær for lillerupborgere
kl.14.15-15.15	Billard

Tirsdag d.27.

kl. 9.00-12.00	Træværksted
kl. 9.00-10.30	Billard
kl. 9.00-11.00	Ældresagen Frivilligdag
kl.10.30-12.00	Billard
kl.12.15.14.15	Billard
kl. 14.00	Centerrådet Bankospil
kl.14.15-15.15	Billard
kl.18.00-22.00	Bridge

Onsdag d.28.

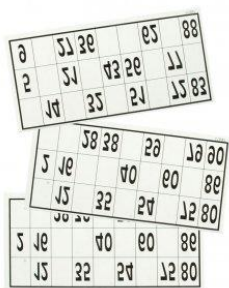
kl. 9.00-12.00	Billard
kl. 9.30-13.00	Kortspil (skolestuen)
kl.13.00-17.00	Kortspil (skolestuen)
kl.13.00-15.00	Billard
kl.13.00	Kreativ
kl.15.00-17.00	Billard
kl.18.00-22.00	Bridge (skolestuen)

Torsdag d.29

kl. 9.00-11.00	Billard
kl. 9.00-12.00	Træværksted
kl.10.00	Stolegymnastik
kl.13.00-15.00	Billard
kl.14.00-16.00	Centerrådet musikalsk underholdning Heine Mindstrup
kl.15.00-17.00	Billard

Fredag d.30.

kl. 9.00-12.00	Billard (damehold)
kl. 9.30	Herrehold med lækker mad



BANKO SPIL

Centerrådet A – Huset

Bankospil en gang om måneden.

Kl.14.00 på følgende tirsdage i ulige uger:

27. januar, 24. februar, 24. marts, 21. april,
19. maj, 30. juni.

Pris: 40 kr. for kaffe/te og 1 plade, 5 kr. pr. ekstra plade

Med venlig hilsen

A - Huset

Centerrådet

Knud Erik orienterer:

Har du en computer med Windows 10 der ikke serviceres længere, og hvor der ikke opgraderes til Windows 11.

Fortvivl ikke, der kan installeres et gratis operativsystem UBUNTU.

Henvend dig i A – Huset til gratis computerhjælp 1. og 3. onsdag i måneden mellem kl. 10.00 og 12.00

Valdemarsdag den 15. juni 2026



Kl. 12.00 mødes vi til fællesspisning

”Stegt flæsk med nye kartofler og persillesovs”.



Centerrådet giver snaps.

**Vilfred Friborg Hansen
kommer og fortæller**

**Vi slutter af i hyggeligt samvær
med kaffe og småkager**

Pris: Kr. 75.00

Tilmelding fra 1. maj til 1.juni:

Elsa på telefon 30 62 52 78

Ole på telefon 27 23 81 62

Billetter kan købes mandage i A – Huset

betaling på Mobilepay 38 74 54, eller på dagen



HVEM ER DE OG HVAD SPILLER VI?



Anders Pedersen: Sang og guitar og Kristian Danielsen; Guitar, keys og kor musikere fra BLYFRI 95 kommer og spiller en del af Bandets normale repertoire.

Bandet spiller egne numre og er samtidig også et kopiband som spiller numre af Bamse og Bamses Venner.

Blyfri 95 udgiver egne numre i deres ånd, men tager også ud og spiller, hvor der skal være fest og gang i den.

Blyfri 95 kan opleves her i A – Huset
Torsdag den 07. maj kl. 14.00
Pris: 50 kr. for kaffe / the og kage.

Palmehaveaften



**Torsdag den 12. marts
2025 kl. 18.00**

**Kl. 18.00 begynder vi med
smørrebrød fra Køkken**

Syddjurs. Efterfulgt af kaffe og småkager.

Hyggemusik under spisning v/Kristian Danielsen.

Kl. 20.00 spiller Kristian Danielsen op til dans.

Kl. 22.30 slutter Palmehaveaftenen.

Pris medlem: Kr. 120.00.

Pris ikke medlemmer: Kr. 150.00.

Inkl. drikkevarer

Tilmelding senest 5. marts, billetter kan købes i

A – Huset

Eller telefon til Elsa 30 62 52 78, Ole 27 23 81 62

Betaling på Mobilepay 387454

Førstehjælp ved hjertestop



**Sted: A – Huset, Hovedgaden
69 F, Rønde.**

**Tirsdag den
24.februar 2026
kl. 10.00 – 11.00**

Her lærer du at yde førstehjælp til bevidstløse, bruge hjertestarter (AED), give hjertemassage og kunstigt åndedræt.

Yde førstehjælp ved fremmedlegemer i luftvejene, genkende symptomer på slagtilfælde, blodprop i hjernen og hjerneblødning.

Max deltagere 15 personer

Tilmelding Elsa Bannebjerg

senest tirsdag den 17. februar på tlf.: 3062 5278 eller mail:

Elsa1947@live.dk

For at jeg kan tilmelde jer skal jeg have følgende oplysninger: fornavn, efternavn, mail, telefon, alder.

TRINE LARSEN TIDLIGERE HOFREPORTER



I over 30 år i Trine Larsens journalist-karriere kunne hun skrive ”hofreporter” på sit visitkort. I denne jobbeskrivelse lå, at hun fulgte i hælene på den danske kongelige familie. Det er blevet sagt om Trine Larsen, at hun er den uden for Kongehuset, der kender Kongehuset bedst. Det har gjort, at hun gang på gang toner frem på tv, når der skal kommenteres store royale begivenheder.

Trine Larsen fortæller om livet som hofreporter, hvor hun har dækket den danske kongefamilies store begivenheder fra fødsler, bryllupper til skilsmisser og begravelser.

Trine Larsen har formået at mestre den svære balance at skulle dække den kongelige familiens op- og nedture og samtidig bevare et gensidigt, godt og respektfuldt forhold til de kongelige. Som et synligt bevis på, at Trine lykkedes hermed, så man, da hun blandt 200 særligt inviterede deltog i mindehøjtideligheden for Prins Henrik dagen før hans begravelse.

I Trine Larsens underholdende foredrag gives et unikt indblik i kongefamiliens liv med masser af historier og anekdoter. Hør bl.a. Trine Larsen berette om 2 prinsers trafikuheld nær vinslottet Cayx, Kronprinsens og Marys eventyrlige bryllup i Vor Frue Kirke til de for kongefamiliens vanskelige måneder før Prins Henriks demenssygdom kom til offentlighedens kendskab. Trine Larsens foredrag er krydret med masser af personlige billeder fra Trines liv i hælene på royale familie.

Trine Larsen kan opleves her i A – Huset

Torsdag den 19. februar kl. 14.00

Pris: 50 kr. for kaffe / the og kage.

Heine Mindstrup Musikalsk underholdning



Med stort nærvær, charmerende energi, velspillende og velsyngende leverer Heine Mindstrup varen med hit på hit hentet fra 60, 70 og 80'erne. Fra 60'erne kan der nynnnes med på sange af bl.a. Beatles og Elvis Presley, og Heine byder også op til fællessang, når han synger det danske svar på Elvis, Otto Brandenburgs, Susanne, Birgitte og Hanne.

Fra 70 og 80'erne er det danske kunstnere, der dominerer Heines repertoire: Kim Larsen kommer vi ikke uden om: Her er hits som *Jutlandia*, *Joanna*, *Papirsklip* og *Midt om Natten*. Også Shubiduas finurlige tekster til bl.a. *Den røde tråd*, *Hvalen Valborg*, *Vuffelivov* og *McArine* er med.

Alt er tilladt, når Heine Mindstrup optræder: Man må nynne, synge, gyng og danse. Vigtigst er, at der hygges. Heine tilbyder forud for arrangementet at fremsende sangark med den fulde tekst til nogle af sangene fra Heines repertoire. Således kan arrangør sørge for kopiering af sangark til publikum, hvis det ønskes.

Kan opleves her i A – Huset
Torsdag den 29. januar kl. 14.00
Pris: 50 kr. for kaffe / the og kage.